



IMMANUEL  
DIAKONIE

## Kontakt

### REDEN IST GOLD

In der Immanuel Beratung Mitte  
im Berliner Dom

Am Lustgarten 1 · 10178 Berlin  
Der Eingang liegt im Souterrain an der Spree-  
seite des Doms in unmittelbarer  
Nähe der Karl-Liebnecht-Brücke.

Tel. (0 30) 325 07 104  
redenistgold@immanuel.de  
www.beratung.immanuel.de  
www.facebook.com/immanuel.redenistgold  
#RedenistGold

Öffnungszeiten  
Montag bis Freitag von 14.00 bis 18.00 Uhr  
und nach Terminvereinbarung

### Träger

Beratung + Leben GmbH  
Am Kleinen Wannsee 5A · 14109 Berlin  
Tel. (0 30) 8 05 05 – 811  
Fax (0 30) 8 05 05 – 814

Spendenkonto · Kennwort: Reden ist Gold  
**Jede Spende hilft, dieses Angebot zu sichern.**  
Spar- u. Kreditbank Bad Homburg  
IBAN DE59 5009 2100 0000 80 90 80  
BIC GENODE51BH2  
www.beratung.immanuel.de

DEM LEBEN ZULIEBE.

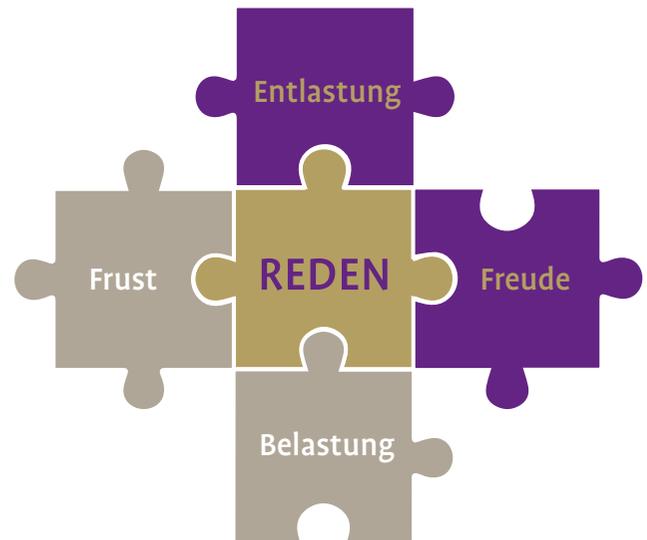
IMMANUEL BERATUNG



IMMANUEL  
DIAKONIE

## REDEN IST GOLD

professionelle Gesprächsangebote für  
Ehrenamtliche in der Flüchtlingsarbeit



Mit freundlicher Unterstützung von u.a.



EVANGELISCHER KIRCHENKREIS  
Berlin Stadtmitte



Evangelisches  
Zentralinstitut für  
Familienberatung  
Berlin gGmbH



Berliner  
Sparkasse



We print it. You love it!  
www.laser-line.de

Erschöpfung		Energie
Stillstand		Bewegung
Zweifel		Überzeugung
Verzicht		Anerkennung
Resignation		Motivation
Chaos		Struktur

## Liebe Ehrenamtliche in der Flüchtlingsarbeit

Sie setzen sich für geflüchtete Menschen ein. Sie machen Mut und geben Hoffnung. Sie leisten einen wertvollen gesellschaftlichen Beitrag.

Ihr Engagement im Spannungsfeld gegensätzlicher Erfahrungen und Eindrücke erfordert Kraft und bringt Sie vielleicht auch manchmal an ihre Grenzen.

Wir bieten Ihnen Beratung und Unterstützung an.

## Unsere Angebote für Sie

- Einzelgespräche
- Sprechstunden vor Ort
- offene Gesprächsgruppen
- geschlossene Gesprächsgruppen (vor Ort)
- Workshops (z.B. Umgang mit Stress)

## Was können Sie erwarten?

### Wir unterstützen Sie darin

- sich mit anderen auszutauschen
- Ihre Arbeit zu reflektieren
- Ihre Handlungskompetenzen weiterzuentwickeln
- Unterstützungs- und Entlastungsmöglichkeiten auszuloten
- gut für sich zu sorgen

...auf Wunsch auch bei Ihnen vor Ort.

## Wer wir sind

Wir sind ausgebildete Fachkräfte in den Bereichen Psychologie, Therapie, Sozialpädagogik, Sozialarbeit, Supervision und Coaching mit langjähriger Erfahrung, die Ihnen Beratung und Begleitung anbieten.

## REDEN IST GOLD

ist ein Angebot zur Förderung Ihrer mentalen Gesundheit. Jede und Jeder ist willkommen, unabhängig von Herkunft, Religion oder Weltanschauung. Unsere Gespräche sind kostenfrei, vertraulich und auf Wunsch anonym.

## Bitte nehmen Sie Kontakt zu uns auf

Tel. (0 30) 325 07 104  
 redenistgold@immanuel.de  
 www.beratung.immanuel.de  
 www.facebook.com/immanuel.redenistgold  
 #RedenistGold



## Wir freuen uns auf Sie!